

## Trauerindividuelle Begleitung

Trauerwege sind persönliche und höchst individuelle Wege. Wer seine Situation nicht oder noch nicht in einer Gruppe besprechen möchte, kann Unterstützung in der Trauerbewältigung im Einzelgespräch mit ausgebildeten Trauerbegleiterinnen und –begleitern finden.

Im Einzelgespräch haben Sie für sich persönlich Zeit und Raum, über Ihr Erlebnis und Ihren Verlust zu sprechen, auch über den Sterbeprozess und den Abschied.

**Alle Hilfsangebote sind kostenfrei und unabhängig von Alter, Herkunft, Religion und Weltanschauung. Sie unterliegen der Schweigepflicht. Um vorherige Anmeldung, telefonisch unter 02222 995 9449 oder per Email an [hobo@hospizdienst-bornheim.de](mailto:hobo@hospizdienst-bornheim.de), wird gebeten.**

## Herausgeber

Ambulanter Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfter  
Königstraße 25      53332 Bornheim      Tel.: 02222 995 9449  
Der Verein ist in das Vereinsregister des Amtsgerichts Bonn eingetragen (VR 007944).

## Spendenkonto

Ambulanter Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfter  
Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE88 3705 0299 0046 2446 46      BIC: COKSDE33

# Unsere Angebote für Trauernde



## 1. Halbjahr 2024

## Hilfe in der Trauer

Wer den Verlust eines lieben Menschen erfahren hat, erlebt die unterschiedlichsten Gefühle. Nichts ist mehr, wie es vorher war. In dieser Situation kann es hilfreich sein, Unterstützung in einer Gruppe zu finden und sich auszutauschen. Alle Angebote sind für Sie kostenfrei.

**Um vorherige Anmeldung, telefonisch unter 02222-995 9449 oder via E-Mail an [hobo@hospizdienst-bornheim.de](mailto:hobo@hospizdienst-bornheim.de), wird gebeten.**

## Trauercafé

Tauschen Sie sich in angenehmer Atmosphäre mit Gleichgesinnten und erfahrenen Trauerbegleiterinnen und –begleitern über Ihren Verlust aus. Das Trauercafé findet im Hospizbüro statt.



### Termine:

Mittwoch, 24. Januar 2024, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
Mittwoch, 28. Februar 2024, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
Mittwoch, 27. März 2024, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
Mittwoch, 24. April 2024, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
Mittwoch, 22. Mai 2024, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

## Gesprächsangebot auf dem Bornheimer Friedhof, Eichendorffstraße

Wenn Sie ein offenes Ohr brauchen oder verständnisvolle Gesprächspartner suchen, wir sind für Sie vor Ort.

Die ausgebildeten Trauerbegleiterinnen und –begleiter finden Sie an den nachfolgenden Terminen in der Nähe der Friedhofskapelle.

### Termine:

Mittwoch, 20. März 2024, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Mittwoch, 24. April 2024, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Mittwoch, 29. Mai 2024 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Mittwoch 26. Juni 2024, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr



## Kochen für Menschen in Trauer

Wenn die Lebenspartnerin, der Lebenspartner oder Familienmitglieder verstorben sind, fallen oftmals vertraute Routinen im Alltag weg.

Neben der Zubereitung der Mahlzeiten und dem gemeinsamen Essen steht auch der Kontakt zu ebenfalls Betroffenen im Mittelpunkt.

Tipps, Tricks und Rezepte können ausgetauscht sowie Grundkenntnisse aufgefrischt werden. Sie erfahren wie schmackhafte Gerichte einfach und unkompliziert auch in kleinen Mengen zubereitet werden oder in bisherigen Mengen leicht variiert auch am zweiten Tag noch schmecken. Das Kochen findet im Hospizbüro statt.



### Termine:

Samstag, 17. Februar 2024, 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr  
Samstag, 6. April 2024, 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr