

Trauererzellebegleitung

Trauerwege sind persönliche und höchst individuelle Wege. Wer seine Situation nicht oder noch nicht in einer Gruppe besprechen möchte, kann Unterstützung in der Trauerbewältigung im Einzelgespräch mit ausgebildeten Trauerbegleiterinnen und –begleitern finden.

Im Einzelgespräch haben Sie für sich persönlich Zeit und Raum, über Ihr Erlebnis und Ihren Verlust zu sprechen, auch über den Sterbeprozess und den Abschied.

Alle Hilfsangebote sind kostenfrei und unabhängig von Alter, Herkunft, Religion und Weltanschauung. Sie unterliegen der Schweigepflicht. Um vorherige Anmeldung, telefonisch unter 02222 995 9449 oder per Email an hobo@hospizdienst-bornheim.de, wird gebeten.

Herausgeber

Ambulanter Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfter
Königstraße 25 53332 Bornheim Tel.: 02222 995 9449
Der Verein ist in das Vereinsregister des Amtsgerichts Bonn eingetragen (VR 007944).

Spendenkonto

Ambulanter Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfter
Kreissparkasse Köln
IBAN: DE88370502990046244646 BIC: COKSDE33

Unsere Angebote für Trauernde



2. Halbjahr 2023

Hilfe in der Trauer

Wer den Verlust eines lieben Menschen erfahren hat, erlebt die unterschiedlichsten Gefühle. Nichts ist mehr, wie es vorher war. In dieser Situation kann es hilfreich sein, Unterstützung in einer Gruppe zu finden und sich auszutauschen. Alle Angebote sind für Sie kostenfrei.

Um vorherige Anmeldung, telefonisch unter 02222-995 9449 oder via E-Mail an hobo@hospizdienst-bornheim.de, wird gebeten.

Trauercafé

Tauschen Sie sich in angenehmer Atmosphäre mit Gleichgesinnten und erfahrenen Trauerbegleiterinnen und –begleitern über Ihren Verlust aus. Das Trauercafé findet im Hospizbüro statt.



Termine:

Mittwoch, 16. August 2023, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch, 20. September 2023, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch, 18. Oktober 2023, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch, 15. November 2023, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch, 6. Dezember 2023, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Gesprächsangebot auf dem Bornheimer Friedhof, Eichendorffstraße

Wenn Sie ein offenes Ohr brauchen oder verständnisvolle Gesprächspartner suchen, wir sind für Sie vor Ort. Die ausgebildeten Trauerbegleiterinnen und –begleiter finden Sie an den nachfolgenden Terminen in der Nähe der Friedhofskapelle.



Termine:

Donnerstag, 24. August 2023, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 21. September 2023, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 19. Oktober 2023, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Kochen für Menschen in Trauer

Wenn die Lebenspartnerin, der Lebenspartner oder Familienmitglieder verstorben sind, fallen oftmals vertraute Routinen im Alltag weg.

Neben der Zubereitung der Mahlzeiten und dem gemeinsamen Essen steht auch der Kontakt zu ebenfalls Betroffenen im Mittelpunkt. Tipps, Tricks und Rezepte können ausgetauscht sowie Grundkenntnisse aufgefrischt werden. Sie erfahren wie schmackhafte Gerichte einfach und unkompliziert auch in kleinen Mengen zubereitet werden oder in bisherigen Mengen leicht variiert auch am zweiten Tag noch schmecken. Das Kochen findet im Hospizbüro statt.



Termine:

Samstag, 16. September 2023, 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Samstag, 16. Dezember 2023, 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Spaziergang für Trauernde

Wenn nichts mehr geht, geh' mit!

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, Schritt für Schritt. Nutzen Sie die Natur als Kraftquelle, geben Sie der Trauer Raum und begegnen Sie Menschen, mit denen Sie Ihre Gefühle teilen können. Der etwa einstündige Spaziergang beginnt um 11 Uhr am jeweiligen Treffpunkt.



Termine:

Sonntag, 3. September 2023, am alten Sportplatz Hersel, Bayerstraße
Sonntag, 1. Oktober 2023, am Sportplatz Merten, Rüttersweg
Sonntag, 12. November 2023, am Römerhof Bornheim-Brenig, Parkplatz
Sonntag, 10. Dezember 2023, an der Haltestelle der Linie 18 in Merten